**Вступительное испытание на специальность**

**20.02.04 «Пожарная безопасность»**

Вступительныее испытания проводятся в форме сдачи нормативов по физической культуре и психологического тестирования.

Абитуриенты, сдавшие нормы ГТО в этом году, соответствующие знаку отличия, освобождаются от прохождения вступительных испытаний по физической культуре при предъявлении соответствующего документа и знака отличия.

Сдача нормативов по физической культуре: челночный бег 10х10 м (юноши и девушки), 1000 м (юноши и девушки), сгибание и наклон туловища вперед (пресс) за 1 минуту (девушки) и подтягивание на высокой перекладине (юноши), а также психологическое тестирование на стрессоустойчивость.

В день вступительного испытания поступающий обязан:

- явиться **за 15 минут** до его начала;

- иметь при себе **паспорт, экзаменационный лист**;

- иметь при себе спортивную форму.

Контрольные нормативы по физическим испытаниям:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование упражнения | Оценка |
| «зачёт» |
| Челночный бег 10х 10м   * юноши * девушки | 26,0 с  36,0 с |
| Бег 1000метров   * юноши * девушки | 3мин 40с  4мин 35с |
| Подтягивание на перекладине (юноши) | 12раз |
| Наклон туловища вперёд (пресс)за 1 минуту (девушки) | 40 раз |

Психологическое тестирование предназначено для оценки адаптационных возможностей личности с учетом социально-психологических и психофизиологических характеристик человека.

Тестирование проводится в компьютерном классе. Время проведения испытания – один астрономический час.

По результатам тестирования делается заключение:

- «рекомендован»;

- «не рекомендован».