

Министерство образования и науки Алтайского края
КГБПОУ «Алтайский архитектурно-строительный колледж»

Влияние электронных сигарет на организм человека

Выполнила: Бувина М. М.
Преподаватель: Чернова Ю.С.

Барнаул 2019

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Содержание

- *О системе курения*
- *Влияние электронной сигареты на организм человека*
- *Исследования разных стран и их статистика*
- *Источник*

- С 2004 года электронные сигареты активно распространяются по всему миру, набирая популярность даже среди тех, кто ранее не курил. Влияние электронных сигарет на здоровье в точности еще не установлено медиками, так как нет клинических исследований. ВОЗ не говорит о безопасности данного продукта, хотя их вред значительно меньший, чем тот урон, который наносит курение обычных сигарет.



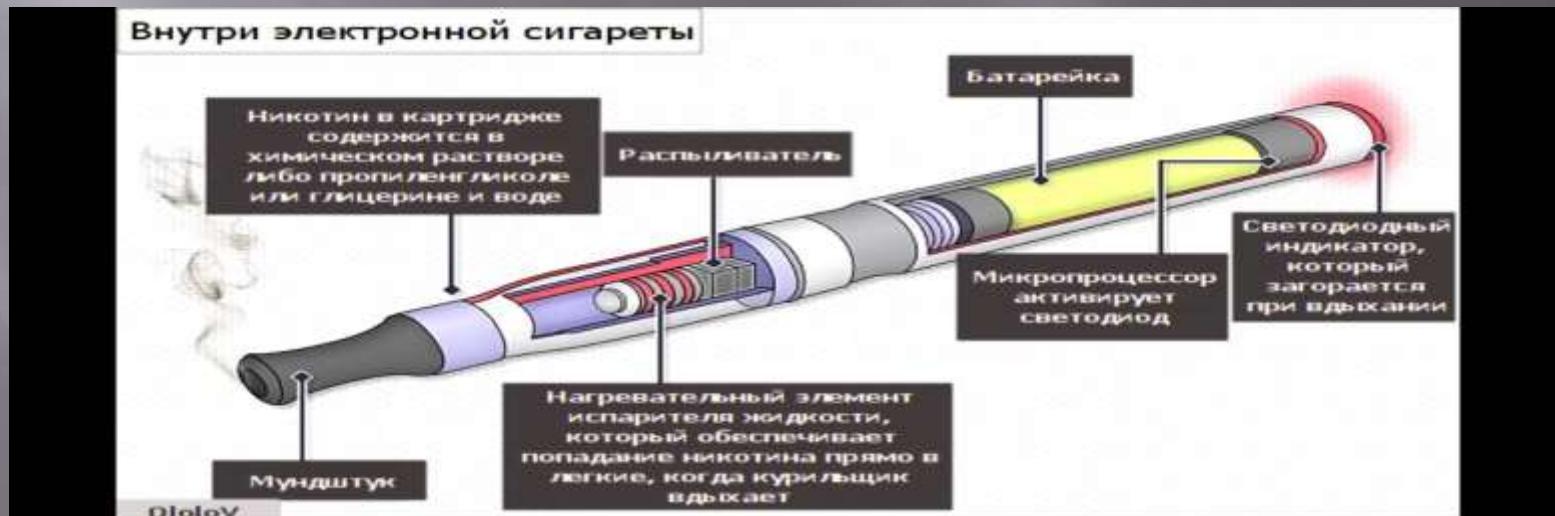
О системе курения

- Электронная сигарета представляет из себя устройство с нагревательным элементом в форме спирали, который испаряет жидкость для получения устойчивого пара для ингаляций или вдыхания.



Состав электронной сигареты:

- В обязательном порядке в состав жидкости входит глицерин, который необходим для придания определенной вязкости жидкости для курения.
- Пропиленгликоль некоторые производители добавляют в состав в качестве растворителя для прочих элементов жидкости.
- Вода.
- Красители и ароматизаторы. Они не являются обязательными. Но их добавляют в качестве маркетингового хода, чтобы продукция хорошо продавалась на рынке.
- Никотин. Производители добывают никотин из табака. Поэтому назвать его лечебным довольно трудно.



Влияние электронной сигареты на организм человека

- Всемирная организация здравоохранения не берется утверждать, что электронные сигареты являются показательным заменителем курения. В качестве никотинозамещающей терапии электронные сигареты еще не исследовались врачами достаточно. Тезисы ВОЗ 2014 года:



- *Правила распространения, продажи и маркетинга электронных сигарет должны быть такими же, как и для обычных сигарет.*
- *Электронные сигареты с приятными вкусовыми добавками несут в себе особую привлекательность для молодых людей, поэтому они должны быть запрещены для продажи.*
- *Есть высокая вероятность, что электронные сигареты наносят меньше вреда здоровью человека, но нет достаточных клинических исследований для того, чтобы утверждать, что подобные агрегаты способны успешно бороться с табачной зависимостью.*

- *Влияние электронных сигарет на организм самого курящего и на тех, кто находится рядом достаточно велико, чтобы считать их небезопасными ввиду высокого содержания токсичных элементов в паре. Исследования и контрольные закупки по данным товарам только начинаются. Так, в США провели исследования рынка, в течение которых выяснилось, что указанный на этикетках картриджей состав не соответствует реальному.*
- *Было установлено высокое содержание никотина в тех картриджах, на которых было указано, что они вообще не содержат никотина. Также выявили содержание диэтиленгликоля и других концергентов, которые пагубно сказываются на состоянии легких курящего, а также на его нервной системе. Клинические исследования, в которых принимали участие реальные курильщики говорят о том, что 30% снизило потребление сигарет в 4 раза, 12% – в 10 раз, 20% со временем вообще отказались от курения.*

Исследования разных стран и их статистика

- Ученые национальной лаборатории в Беркли установили, что при курении электронных сигарет человеческий организм получает яды, которые способны нанести урон здоровью. Под действием нагревательного элемента глицерин и пропиленгликоль разлагаются на формальдегид, акролеин и другие патологически опасные соединения. Чем выше температура спирала, тем больший урон подобная сигарета может нанести организму и здоровью человека.



□ *Британские ученые пришли к выводу, что курение электронных сигарет значительно более безопасно, чем курение обычного табака. Кроме того, отдавая предпочтение вейпингу, как его сейчас называют, повышается вероятность абсолютного отказа от употребления никотина. Люди, перешедшие на электронные сигареты, очень быстро восстанавливают показатели сопротивляемости бронхов, так как легкие очищаются от смол, которые в электронном варианте не представлены.*

- *Отдельные члены ВОЗ, врачи и ученые солидарны во мнении, что отсутствует достаточное количество исследований для того, чтобы утверждать пользу данного продукта. В долгосрочной перспективе нет никаких данных, так как данный товар не имеет потребителей с длительным стажем. Ученые обеспокоены тем, что формально данная продукция не прошла фармакологических комиссий. Мы не знаем, насколько вредны могут быть химические соединения, которые таким путем попадают в организм.*

□ *Неприятность с данным продуктом еще и в том, что маркетологи настолько рьяно раскрутили товар, что к нему пристрастились даже те, кто никогда не курил. Их желание получить прибыль понятно, но они пренебрегают своим незнанием, выдавая его за подтвержденную информацию.*

□ Источник:

<https://armeparh.ru/kurenie/elektronnye/vliyanie-elektronnyh-sigaret-organizm-cheloveka>