

ВРЕД КУРЕНИЯ



- ◉ Курение — это привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких.



План

- Факты
- Почему человек начинает курить?
- Состав сигаретного дыма
- Какой вредносит курение?
- Вред курения и психика человека
- Вред курения для беременных женщин
- Вред пассивного курения
- Вывод

Факты

- Пачка сигарет в день — это около 500 рентген облучения за год!
- Температура тлеющей сигареты 700-900 градусов!
- После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд.
- Наши курящие граждане ежегодно выкуривают 265 миллиардов сигарет в год, это около 1800 сигарет на душу населения и цифра эта продолжает каждый год расти.

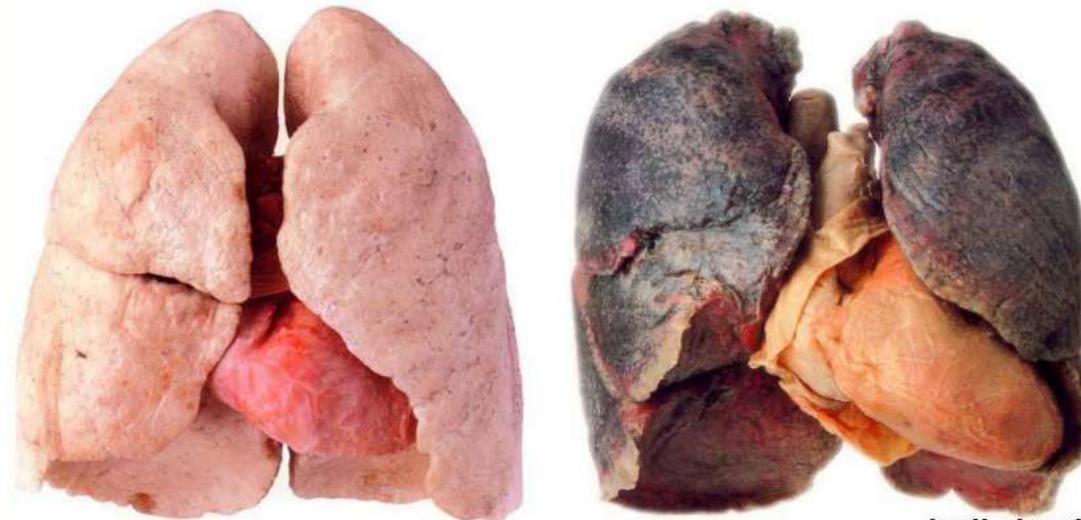
Почему человек начинает курить?

- Физиологические факторы
- Снятие стресса
- Подражание
- Реклама
- Мода



Больше всего от курения
страдают легкие

Легкие
здорового и курильщика



Состав сигаретного дыма

В него входят сотни ядов, в том числе:

- цианид
- мышьяк
- синильная кислота
- угарный газ

А так же радиоактивные вещества:

- полоний
- свинец
- висмут



Состав сигаретного дыма



Какой вред приносит курение?

- хронический бронхит;
- онкологические заболевания дыхательной системы (трахеи, гортани, лёгких);
- сердечно-сосудистые патологии (ИБС, артериальная гипертензия, тромбоз сосудов и т.д.)



Какой вред приносит курение?



Вред курения и психика человека

- Выяснилось, что люди с психическими расстройствами выкуривают на 40% больше, чем без психических расстройств. Врачи уверены, курение и психические расстройства взаимно усиливают друг друга.



Вред курения для беременных женщин

- 96% выкидышей связаны с сигаретами
- риск мертворождения в 1,3 раза выше
- недоношенные дети с низкой массой тела рождаются у курильщиц в 8 раз чаще
- дефекты лицевой части проявляются у новорождённых, подвергшихся интоксикации табачным дымом в утробе, в 2 раза чаще
- курение матери напрямую влияет на гиперактивность, нервную возбудимость и умственную отсталость детей.

Вред пассивного курения

- ▶ Пассивные курильщики подвергаются воздействию вредных смол, ядов и канцерогенов из сигарет точно так же, с одним лишь отличием – они не выбирали этот путь.
- ▶ Никотиновое облако – это не просто неприятный запах, который можно проветрить.



Вред пассивного курения

- В результате пассивного курения ежегодно умирают от рака легких 3 тыс. человек, от болезней сердца — до 62 тыс. 2,7 тыс. детей по этой же причине погибают в результате так называемого синдрома внезапной младенческой смерти. Значительно повышается опасность заболеть не только раком легких, но и некоторыми другими видами этого страшного недуга.

Вывод

Многие из числа курильщиков могли бы прожить гораздо дольше... Но не получится: по статистике, регулярное курение отнимает в среднем 10-15 лет жизни. А стоит ли сигаретная тяга таких жертв?..



Источники

- <https://childage.ru/psihologiya-i-razvitiye/vospitanie-rebenka/vred-kureniya-na-organizm-cheloveka.html>
- <https://www.oum.ru/literature/zdorovje/vred-kureniya/>
- <https://xsmoker.ru/faq/o-vrede-kurenya/>
- <http://krscrb.ru/files/faq.jpg.pagespeed.ce.9gcMFYRhvn.jpg>
- <https://png-images.ru>
- <https://clipart-best.com/ru/>